

Cos'è l'Intelligenza Artificiale? Tra mito e realtà

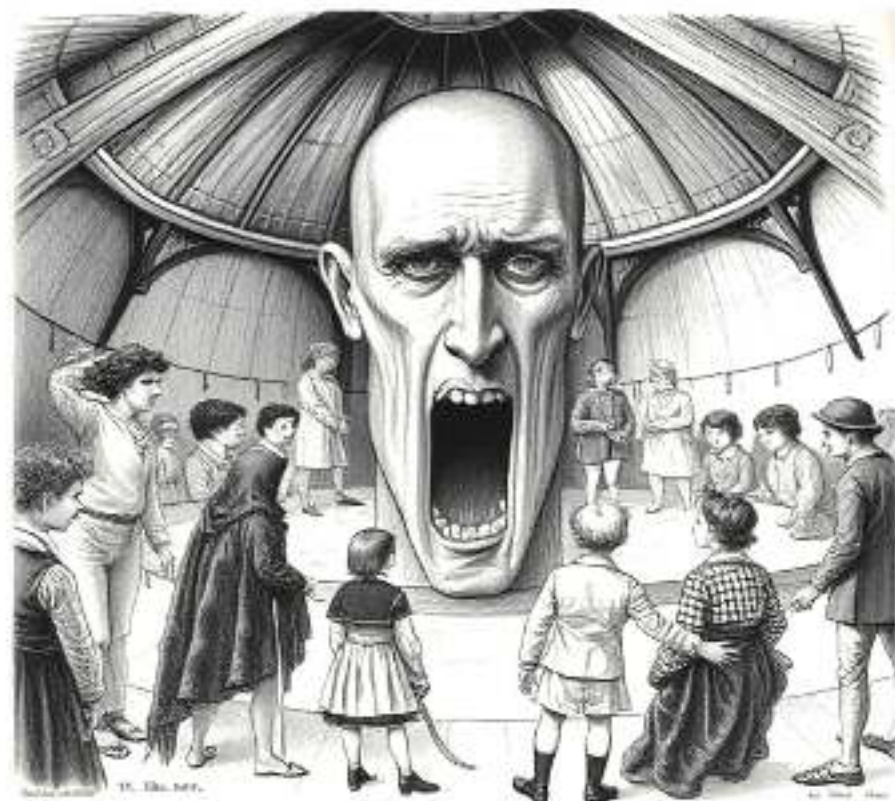


"Resistere all'Intelligenza Artificiale: strumenti e strategie per difendersi"

Panoramica sulla distopia



La Privacy Digitale e l'IA



- Cosa sono i dati personali?
 - Ogni volta che usi un'app, lasci tracce digitali: nome, foto, posizione, ricerche, preferenze, ecc.
 - L'intelligenza artificiale raccoglie e analizza questi dati per mostrarti pubblicità mirata, suggerirti contenuti o persino predire le tue azioni.
 - Rischi:
 - I tuoi dati sono utilizzati senza il tuo permesso o venduti a terzi.
 - Profilazione: Le app, con l'IA, possono creare un profilo dettagliato di te, basato su tutto ciò che fai online.

Effetti dell'IA sull'Ambiente

Consuma un mare di energia

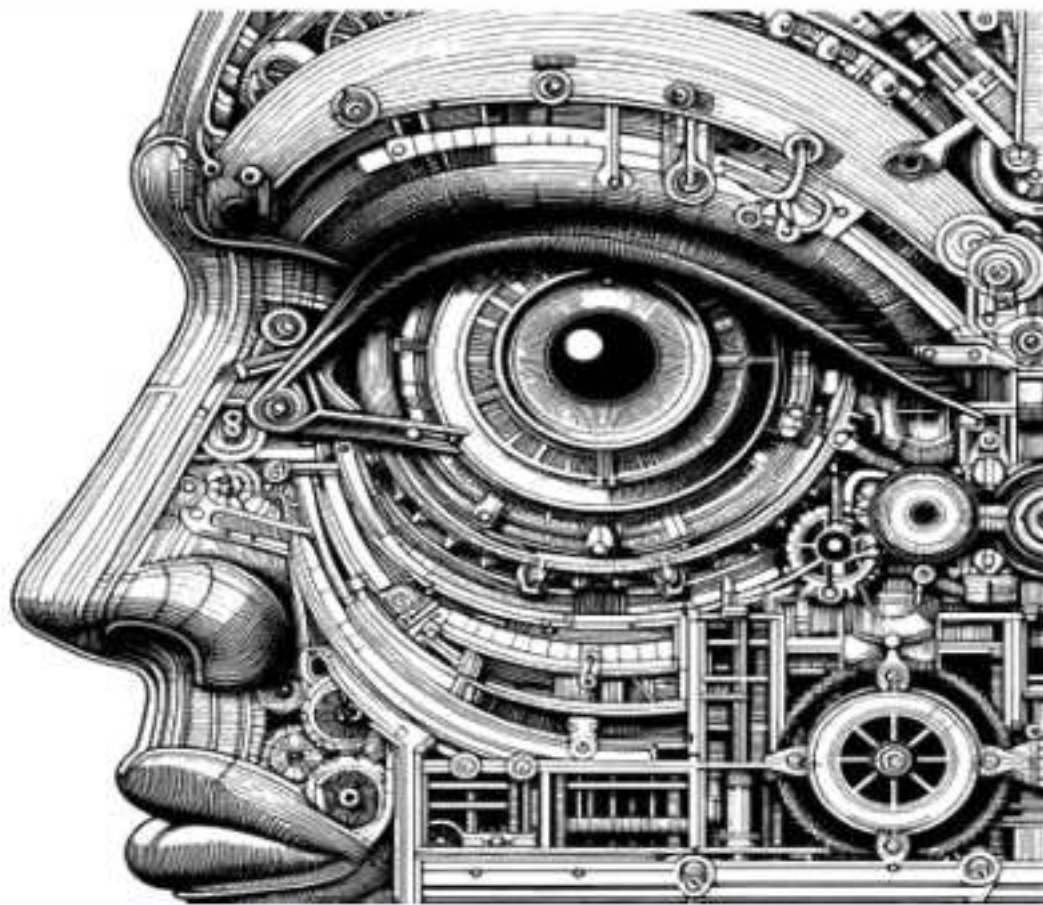
- **Le big tech cercano nuove fonti di energia per i loro data center IA**

Nel 2023, Google e Microsoft hanno consumato una quantità di energia superiore a quella consumata da Islanda, Ghana e Tunisia.

- **3% dell'elettricità globale entro 2030**
- **Microsoft vuole riaccendere la centrale nucleare più discussa degli Stati Uniti. Quella di Three Mile Island, al centro del più grave incidente nucleare del paese.**



Sorveglianza di massa



- Cina: sistema di credito sociale integrato con IA
- Polizia predittiva
Algoritmi che segnalano "potenziali criminali" (bias razziale dimostrato)
- Cambridge Analytica 2.0
- Produzione di fake news non più limitata ai centri di potere tradizionali, ma diffusa ed economica

Conseguenze dell'IA

**Indipendenza dagli
umani (scenario
Skynet)**

- **Delega di autorità:
decisioni finanziarie,
economiche,
sanitarie, prese da
terzi, oggi umani, in
futuro IA, in barba ai
politici eletti**
- **Rischio per la
democrazia**



Conseguenze dell'IA

Grande potere in mani sbagliate

- **Militare (ordigni nucleari)**
- **Guerra biologica**
(possibilità tra breve che l'IA possa progettare e produrre virus e altre armi biologiche)



Differenza tra privacy e sicurezza



- **Sicurezza: difesa contro i malintenzionati**
 - **Privacy: difesa contro i Big5 che prelevano i nostri dati per profilarci commercialmente (speriamo)**
- I primi ci vogliono truffare/rubare i soldi, i secondi... pure! Anche se sono meno pericolosi. Nell'immediato**

Allegoria della pecora

- ***"La pecora passa tutta la vita con la paura di essere sbranata dal lupo. Alla fine, verrà mangiata dal pastore."***

Sicurezza: difesa dal lupo

Privacy: difesa dal pastore



Che significa dare i dati a Big5

- **Svantaggio sociale:** si dà troppo potere ad aziende che ci porteranno via il lavoro
- **Svantaggio personale:** chi ha i nostri dati sa il massimo prezzo che ci possiamo permettere per il prodotto

Economy
Citroen C3 or similar



Free Cancellation

Standard

5 Seats Unlimited Mileage
2 Bags Same to Same
Manual Damage & theft coverage

€ 126.84
Price for 8 days

Pick Up Location:
In Terminal

7.8 Good

Important Info

Select

Che significa dare i dati a Big5

- Alla fine, tutti i dati conservati dal pastore hanno un problema di sicurezza
- Quindi, sono a rischio di sicurezza, nel senso che può impadronirsene il lupo
- Esempi: Cambridge Analytica, the Fappening, i vari travasi di dati (come Facebook nel 2019)



Primo limite di il motore LLM



ThinkPad-T480:~\$

La sindrome del foglio bianco:

Fino a ieri, le macchine erano programmate per dare precise risposte (output) a richieste (input) altrettanto precise.

Fino a metà degli anni 1990, la comunicazione tra uomo e macchina avveniva con il prompt a terminale.

I LLM hanno modificato radicalmente il sistema di comunicazione

Uso (critico) dell'IA



Prima regola dell'IA

Non usare l'IA sullo smartphone

Seconda regola dell'IA: Non usare MAI l'IA sullo smartphone

- **I dispositivi mobili sono stati progettati per drenare dati personalissimi.**
- **L'IA mantiene i propri faraonici costi grazie al business model "*tipo Google*": non vende niente A voi, ma vende VOI alle aziende inserzioniste. Per cui c'è un incremento alla *Fame di dati*.**
- **Usate solo il PC, se possibile, e NON USATE MAI le app delle varie IA, né le chatbot (tipo Telegram)**



Usare solo un browser dedicato



- Nemmeno sul PC usate le app dedicate all'IA, ma solo browser generici.
- Meglio configurare e usare un browser specifico per l'IA. Ovvero: configurate il browser Y, usate Y solo per le richieste all'IA, e fate richieste all'IA solo su Y.
- In questo modo, la vostra storia web non si mescolerà con la vostra esperienza con l'IA, e viceversa.
- Non fornite MAI il '*pivot*', per incrociare queste due serie di dati. Nessun nome, nessun indirizzo mail. SIATE ANONIMI!

Cosa possiamo fare?

Vivere in una caverna?

No: non ha senso isolarsi, funziona solo per periodi di tempo limitati.

**Poi le abitudini
ci sovrastano**



Cosa dobbiamo
sapere:

Lo smartphone
funziona attraverso
le app



Le app non sono software come quello dei PC

Hanno un funzionamento doppio, sia dal punto di vista tecnico (le operazioni principali sono svolte da server oltreoceano) sia dal punto di vista etico (il loro vero scopo è rubare dati)



Ma esistono le app buone?

Tecnicamente non possiamo garantirlo, ma esistono quelle trasparenti, per cui, se il loro comportamento fosse scorretto, noi lo verremmo a sapere.

Il software open source ha questa caratteristica. Le app che seguono questa filosofia sono ospitate in questo repository:

<https://f-droid.org/>

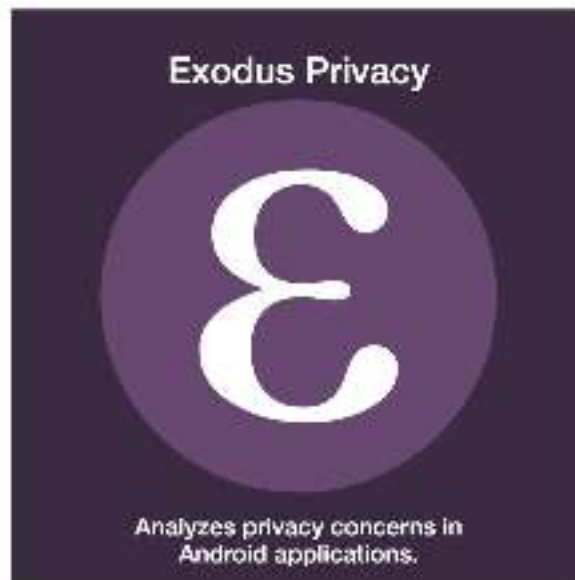


F-droid

Delle app qui presenti ci si può fidare, perché sono costantemente sotto il controllo di una comunità di tecnici

<https://exodus-privacy.eu.org/en/>

Questo servizio, presente anche sul web (navigabile con un browser, come Safari, Chrome, Firefox, etc.), analizza tutte le app evidenziando **traccianti e permessi accordati e non necessari**



Exodus

Trucchetti pratici (legali)



**Come
messaggiare
senza essere
spiati?**



Quanto sono sicuri i servizi di messaggistica?

WhatsApp è gestito da un'azienda privata (Meta) che se ne frega dei diritti degli utenti. Ma anche Telegram ha le stesse caratteristiche. Tranne per il fatto che la sua parte lato utente è opensource, mentre lato server fa un po' quello che gli pare.

WhatsApp



Telegram



Signal è sicuramente il migliore dei tre, ma è anch'esso di proprietà di una onlus presieduta da Brian Acton, che potrebbe vendere, cambiare idea, o diventare come Meta.

Signal

And the winner is

Blabber.im

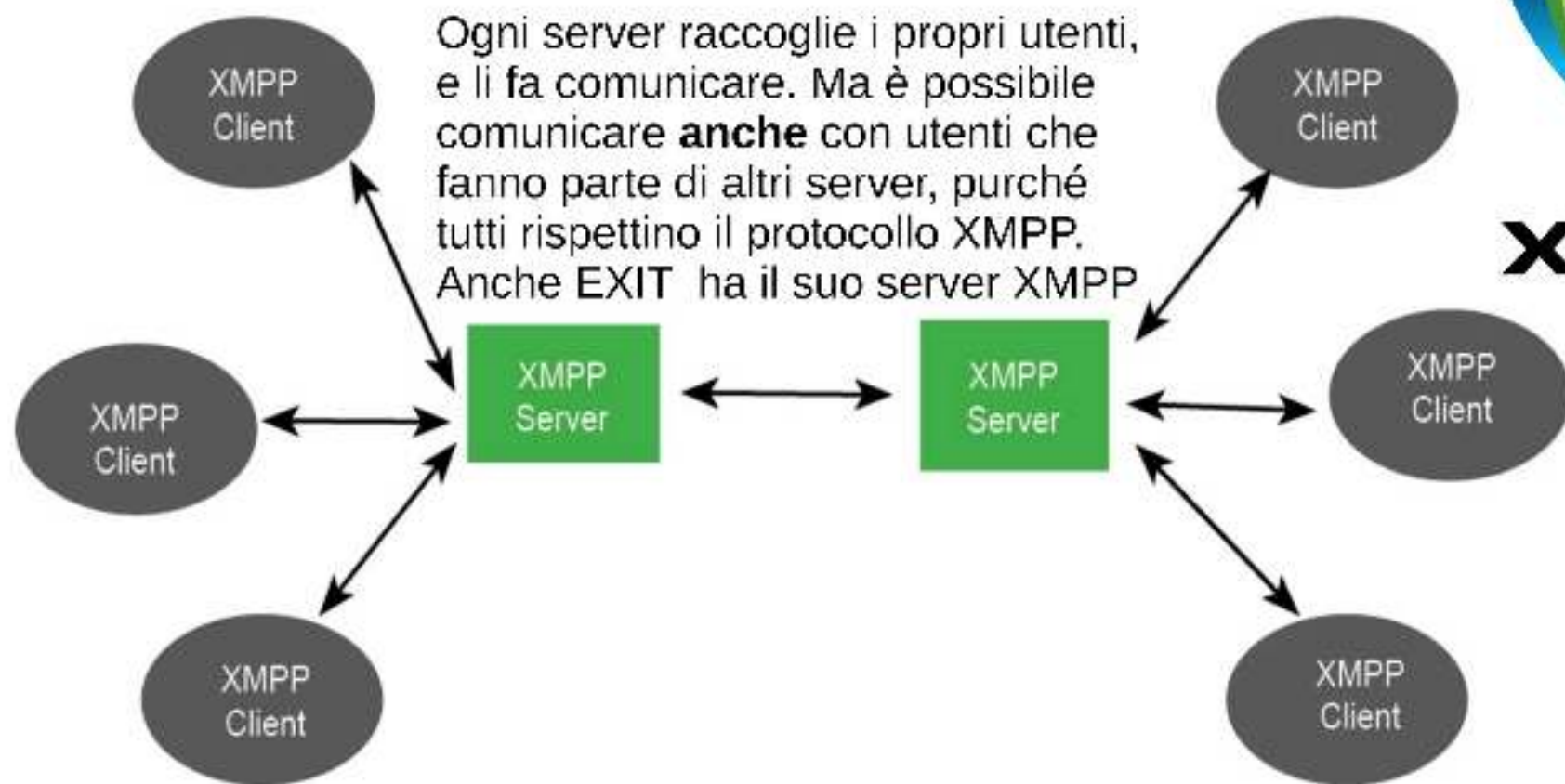
Le comunità del free software non amano affidarsi a terzi, ma costruiscono il proprio sistema di comunicazione, uniformandosi a un **protocollo**. **XMPP** è il mejo der mejo perché è un protocollo, a cui chi vuole allestire il suo server si adegua, per poter comunicare con gli altri.

Con XMPP siamo noi i proprietari del sistema di messaggistica



XMPP

Ogni server raccoglie i propri utenti, e li fa comunicare. Ma è possibile comunicare **anche** con utenti che fanno parte di altri server, purché tutti rispettino il protocollo XMPP. Anche EXIT ha il suo server XMPP



Un modo per ottenere un account XMPP

<https://www.3x1t.org/contatti/>

☐ Richiedo iscrizione Mailing List TIKE (se ti senti un attivista e vuoi essere in prima fila nella lotta politica)

☐ Richiedo iscrizione Mailing List EXIT (per interagire con il gruppo)

☐ Richiedo iscrizione Mailing List EXIT NEWS (per ricevere informazioni su iniziative e novità dal Direttivo)



☐ Richiedo attivazione di un indirizzo chat Jabber gratuito senza dovermi iscrivere all'associazione (in questo caso indica nel tuo messaggio il nome utente che desideri venga attivato, ricorda che non deve contenere spazi o maiuscole, in caso di difformità la richiesta verrà ignorata)

Rispondi IN NUMERO al seguente calcolo matematico, per farci capire ...che sei umano.
68 meno i sessantacinque anni di Napoleone=?

Cos'è il cloud?

un servizio internet che permette di caricare e accedere ai file con più dispositivi, che permette:

- **Il backup dei file;**
- **La sincronizzazione in tempo reale tra due o più dispositivi;**
- **La condivisione dei file con altri utenti;**
- **L'archiviazione dei file**

Sistemi free-software come:

- **OwnCloud**
- **NextCloud**

**permettono di impostare il proprio server
in modo da essere indipendenti dalle
major del web**



Anche EXIT ha il suo server cloud (NextCloud)

La posta elettronica

- **Sarebbe bene usufruire di un servizio che non ci controlla la posta**
- **Teniamo presente che un servizio-spione è un danno alla privacy nostra, ma anche a quella dei nostri interlocutori**



App client di posta elettronica

- Evitare le app dei vari server (gmail, yahoo, etc)



È possibile scaricarle da Fdroid o da github

Gmail è un servizio sicuro?
Tecnicamente, sì, nel senso
che solo Google ha facilmente accesso alla posta Gmail



"La pecora passa tutta la vita con la paura del lupo. Alla fine, la mangia il pastore"

Alternative:

- **Gratuite (protonmail, tutanota)**
- **A pagamento**

Ma l'alternativa migliore è usare il proprio server, perché anche l'email è un protocollo. Anche EXIT ha il suo server di posta elettronica

E al posto di YouTube?

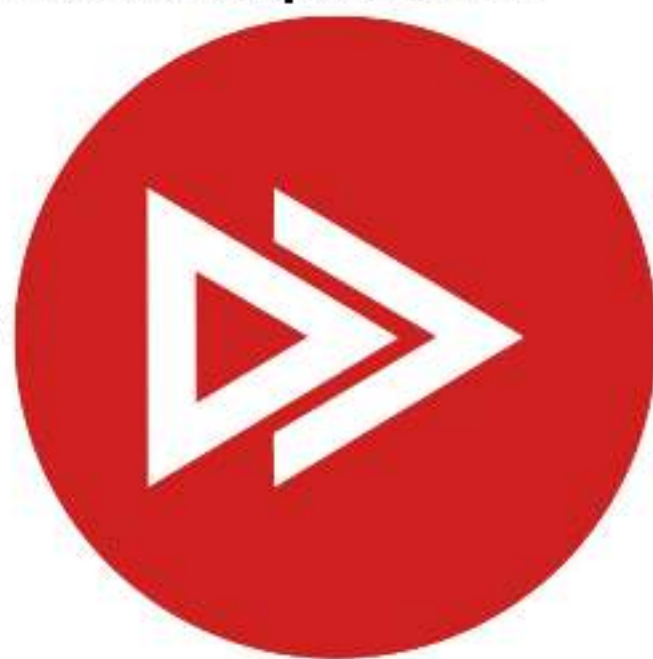
- **Esistono servizi alternativi, offerti dalla comunità, che diffondono video di qualità su molti argomenti.**

Esempio: peertube

https://peertube.uno/c/exit_tv/videos?s=1

E per i video "commerciali"?

- Digitate sul browser (o cliccate) <https://invidio.us> e scegliete un'istanza di invidious attiva: tutti i video del mondo sono a vostra disposizione
- Meglio non usare le app che si collegano a youTube: ogni app è fonte di tracciamenti e intrusione
- Ma se proprio di deve, ecco un'app che anonimizza l'uso di YouTube: Tubular (su F-droid)



Kombat Tech (al limite della legalità)



Il peer-to-peer, ovvero scaricare film, musica, tutto

- **Occorre un PC**
- **Sarebbe meglio avere Linux**
- **Pericoli per chi ha Windows: virus**
- **Pericoli per tutti: contenuti porno o violenti spacciati per film**
- **Due i protocolli da seguire: aMule / eMule
bitTorrent**
- **Vantaggi di aMule: si trova davvero di tutto**
- **Svantaggi: lentezza**
- **La legge: non è vietato scaricare, ma condividere**

aMule

aMule

Disconnetti Reti Ricerca Download File condivisi Messaggi Statistiche Preferenze Importazione Informazioni

Download (11) tutti (1/11)

Part	Nome file	Dimensioni	Trasferiti	Completi	Velocità	Avanzamento	Fonti	Priorità	Stato	Tempo rimasto
	Ahsoka.1x01.Parte.Uno.-Maestro.E.Apprendista.ITA.DLMux.x264-UBi.mkv	592,20 Mi	592,32 I	592,20 I		100,0%	0	Auto	[E] Complet	2
	Ahsoka.1x02.Parte.Due.-Lavoro.E.Fatica.ITA.DLMux.x264-UBi.mkv	457,50 Mi	457,45 I	457,50 I		100,0%	0	Auto	[E] Complet	2
	Ahsoka.1x03.Parte.Tre.-Tempo.Di.Volare.ITA.DLMux.x264-UBi.mkv	352,36 Mi	352,31 I	352,36 I		100,0%	0	Auto	[E] Complet	2
	Ahsoka.1x04.Parte.Quattro.-Jedi.Caduto.ITA.DLMux.x264-UBi.mkv	388,61 Mi	388,55 I	388,61 I		100,0%	0	Auto	[E] Complet	2
	Ahsoka.1x05.Parte.Cinque.-La.Guerriera.Ombra.ITA.DLMux.x264-UBi.mkv	503,99 Mi	504,12 I	503,99 I		100,0%	0	Auto	[E] Complet	2
	Ahsoka.1x06.Parte.Sei.-Lontano.Lontano.ITA.DLMux.x264-UBi.mkv	469,08 Mi	469,04 I	469,08 I		100,0%	0	Auto	[E] Complet	2
	Ahsoka.1x07.Parte.Sette.-Sogni.E.Follia.ITA.DLMux.x264-UBi.mkv	464,99 Mi	464,94 I	464,99 I		100,0%	0	Auto	[E] Complet	2
	Ahsoka.1x08.Parte.Otto.-La.Jedi.La.Strega.E.Il.Signore.Della.Guerra	472,36 Mi	472,32 I	472,36 I		100,0%	0	Auto	[E] Complet	2
003	Soul.Kitchen.2009.ITA-GER-BDRip.720p.x264.L43.mkv	1,910 GB	1,206 Gi	1,208 G		63,2%	1/2	Auto	[E] In attesa	Sconosciuto (2
001	Il.Grande.Gatsby.2013.ITALIAN.BDRip.xvid-TRL.avi	2,054 GB	322,78 I	324,82 I	2,3 kB/s	15,4%	10/18 (1)	Auto	[E] Downlo	9 giorni 01:58 2
004	CORSO DI ECONOMIA AZIENDALE.pdf	138 kB	0 byte	0 byte		0,0%	0	Auto	[E] In attesa	Sconosciuto (5

Fonti del file: 18

Nome utente	Scaricati	Velocità	Inviato	Parti disponibili	Versione	Stato	Origine	Nome locale del file	Nome file remoto	List
it - aquarius	110,99 M				eMule	In coda	Kad	Il.Grande.Gatsby.2013.ITALIA	Il.Grande.Gatsby.2013.ITALIA	N
it - (Knjsf) - [uBFDW]	83,38 M				eMule	In coda	Server locale	Il.Grande.Gatsby.2013.ITALIA	Il.Grande.Gatsby.2013.ITALIA	N
it - http://emule-project.net	34,06 M				eMule	In coda	Kad	Il.Grande.Gatsby.2013.ITALIA	Il.Grande.Gatsby (2013).avi	N
it - http://emule-project.net	12,29 M				eMule	In coda	Kad	Il.Grande.Gatsby.2013.ITALIA	Il.Grande.Gatsby.2013.ITALIA	N
at - http://emule-proiect.net	3,18 MB	2,3 kB/s			aMule	Downl	Server locale	Il.Grande.Gatsby.2013.ITALIA	Il.Grande.Gatsby (2013).avi	N

eD2k Link:

2023-10-12 19:20:56: ATTENZIONE: hai ricevuto un ID basso! Utenti: E: 87k K: 54k | File: E: 42,15M K: 5,87M Up: 0,0 | Down: 2,5 eD2k: eMule Security | Kad: Firewallled

Menu

aMule

- Come si usa
- Parole chiave
- File da evitare
- Impostazione e ottimizzazione dei server
- ID basso: che fare?

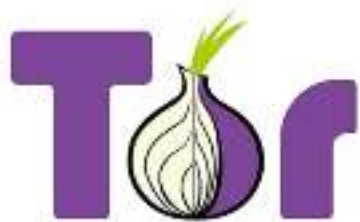
Informazioni qui:

<https://www.giardiniblog.it/ottimizzare-configurare-emule-per-scaricare-al-massimo/>

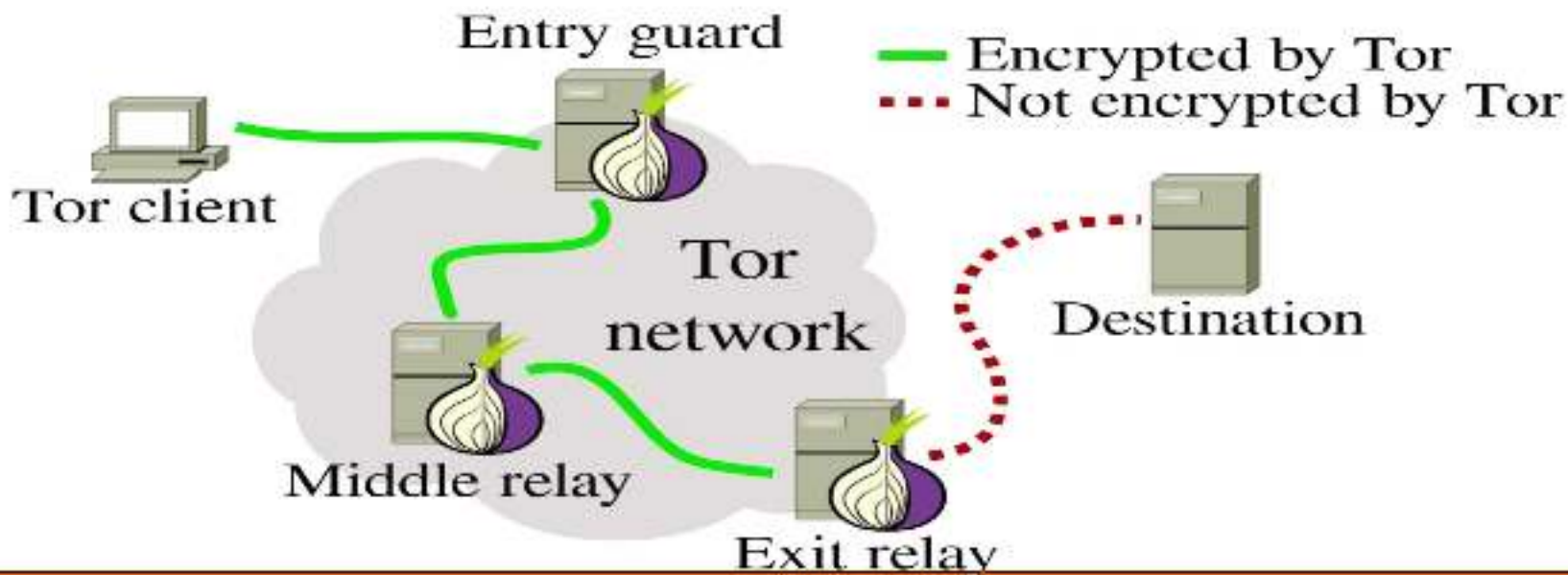
<https://www.giardiniblog.it/server-emule/>

**Come navigare
senza essere
spiati?**



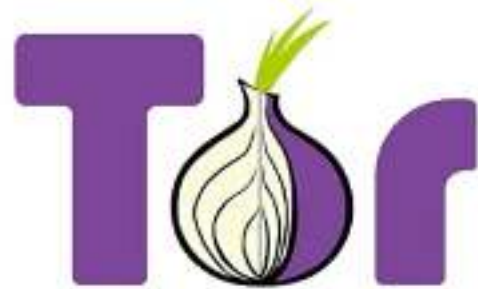


TOR (The Onion Router) è un servizio di navigazione privata che combina crittografia, rimbalzo di server e VPN (Virtual Private Network). È più lento rispetto alla navigazione convenzionale, ma garantisce un ragionevole livello di riservatezza



Tor browser

- <https://shorturl.at/oxzG0>



OsmAnd



OpenStreetMap Automated Navigation Directions è un'app libera per la navigazione offline per Android e iOS.

L'app utilizza OpenStreetMap come fonte delle mappe

OsmAnd è presente su F-Droid.

personalDNSfilter

- PersonalDNSfilter è un proxy di filtro DNS scritto in Java.
- Si aggancia alla risoluzione del nome di dominio (DNS) e restituisce l'indirizzo di loopback per gli host filtrati.



Il problema



...si chiama Apple

- **È autore del sistema operativo del nostro smartphone**
- **L'intera infrastruttura è stata progettata per utilizzare le sue app predefinite, le sue librerie, i suoi sottosistemi**
- **Gli sviluppatori di app usano strumenti di sviluppo creati dalla stessa Apple per limitare le loro libertà**
- **Tutto fa in modo di prelevare i nostri dati per la profilazione**
- **Non se ne esce**

Il problema

Si chiama Google

- **È autore del sistema operativo del nostro smartphone**
- **L'intera infrastruttura è stata progettata per utilizzare le sue app predefinite, le sue librerie, i suoi sottosistemi**
- **Gli sviluppatori di app usano strumenti di sviluppo creati dalla stessa Google per limitare le loro libertà**
- **Tutto fa in modo di prelevare i nostri dati per la profilazione**
- **Ma se ne può uscire...**



Le ROM de-googlizzate

- Per risparmiare denaro e rischi, Google ha sviluppato il suo Android partendo da Linux
- Questo ha creato un obbligo da parte sua: rilasciare i sorgenti di tutte le versioni di Android
- Questo permette a gruppi di hacker in tutto il pianeta di sviluppare sistemi Android de-googlizzati. Uno di questi è Lineage-OS



Le ROM de-googlizzate



- Purtroppo, non tutti gli smartphone hanno una "*distro*" di Lineage adatta (una ROM disponibile per lo specifico modello)
- Occorre acquistare un dispositivo di cui esista una versione ufficiale di LineageOS (qui l'elenco: <https://download.lineageos.org/devices>)
- È meglio rivolgersi al mercato dell'usato
- È meglio lavorare su modelli di smartphone affidabili e semplici da craccare

Chi può aiutarci?

Ovvero, come uscire dal controllo di bigData, mantenendo un minimo di relazioni sociali?



Cosa fa EXIT

Il gruppo EXIT fornisce, a chi non sopporta l'aut-aut imposto dal sistema (uscire dall'isolamento in cambio dei tuoi dati), una cassetta per gli attrezzi, costituita da

- **alcuni servizi web essenziali (cloud, posta elettronica, messaggistica)**
- **supporto tecnico,**
- **telefoni de-googlizzati**
- **supporto morale (un'amichevole pacca sulla spalla e la sensazione di non essere soli).**

<https://www.3x1t.org>



Domande

- Ma io ho già dato i miei dati: morirò?
- Andrew O' Hagan ha scritto che?



Domande

- **Ma io ho già dato i miei dati: morirò?**
No. Alla Bestia servono solo dati estremamente aggiornati. Dopo un mese, i dati in suo possesso su di te non valgono più niente.
- **Andrew O' Hagan ha scritto, tra gli altri libri,**
La vita segreta - Tre storie vere dell'era digitale - Adelphi, 2017



Cos'altro fa EXIT



- **Diffonde la cultura della disintossicazione dal web**
- **Organizza corsi e momenti di riflessione sugli eccessi dei social, dipendenza, cyberbullismo, etc.**
- **Organizza battaglie sul territorio contro l'abuso della raccolta dati e l'attentato alla privacy (esempio: il Fascicolo Sanitario Elettronico, l'obbligo digitale, i contatori elettronici, le videocamere a riconoscimento facciale)**

Ma l'azione singola non basta

- **Appello contro l'obbligo digitale**

obbligodigitale.it



Link utili

www.3x1t.org il sito web di exit

<https://www.3x1t.org/blog/> il blog del sito

https://peertube.uno/c/exit_tv/videos?s=1 il canale di video EXIT

<https://lists.3x1t.org/> le liste di discussione di EXIT

Presentazione dello spettacolo “Nella Rete”, di Francesca Botti

<http://www.francescabotti.it/2022/03/20/nella-rete-sulla-vita-aaron-swartz/>

Sito web di LineageOS (con modelli di smartphone compatibili)

download.lineageos.org

Attivazione account XMPP attivazione.3x1t.org

NELLA VERITÀ

Riassunto delle puntate precedenti...



NELLA VERITÀ

LA STORIA...



IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

1. L'Essere Umano comprende di essere una forma di vita fragile, di fronte all'immensità del Cosmo...



3X1T.ORG



cosmogonia.org

IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

2. Si organizza così in gruppi, nell'idea così di poter far fronte più efficacemente alle difficoltà e rispondere alle tante domande...



IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

3. Alcune individui più scaltri di altri, approfittano di tale naturale propensione con l'obiettivo di governare moltitudini di soggetti...



IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

Lo Sport!

La Musica!

La Moda!

*4. Si iniziano a creare pretesti ideologici di ogni genere,
dove l'unico obiettivo è governare le idee della moltitudine...*



Il Lavoro!

Le Religioni!

La Medicina!

I Partiti politici!

La Guerra!

Le Scuole!

Etc, etc...

IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO



5. Il fenomeno cresce, si struttura e si diffonde, arrivando a interessare aree molto estese della società, diventando attrattore di ingenti capitali..



IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

6. *Nascono i partiti, le chiese e “i portatori di interessi”:
nascono le Istituzioni a tutela di loro stessi...*



3X1T.ORG



cosmogonia.org

IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

*7. Le Istituzioni si rendono conto che “La Verità” deve essere di loro esclusiva proprietà e che di questa **solo una parte può essere somministrata...***



ICEBERG PARTE AFFIORANTE



IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

8. Si governano i mezzi di informazione, che divengono ben presto proprietà sostanziale delle Istituzioni...



IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

9. Dove l'informazione (o la disinformazione) non bastasse, si provvederà con appositi apparati militari di repressione/contenimento...



NELLA VERITÀ

COSA FARE...



IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

1. Riappropriarsi dell'Intera Verità



IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

2. *Comprendere la misura con cui relazionarsi con l'esistente: “quanto e come”...*



NULLA

TROPPO

IL PERCORSO ANTROPOLOGICO DELL'ESSERE UMANO

2. ...E NESSUNO SI DEVE SOSTITUIRE A VOI IN QUESTA DECISIONE!



NULLA

TROPPO

cosmogonia.org

Monty Python – Brian di Nazareth, film del 1979



Monty Python – Brian di Nazareth, film del 1979



NELLA VERITÀ

IL NOSTRO RAPPORTO PRESENTE E FUTURO CON L'IPERTECNOLOGIA



NELLA VERITÀ



IL FATTO:

EBAY: *Gentile utente,
Grazie ancora per la tua segnalazione.*

Cos'è successo:

*Abbiamo esaminato la tua segnalazione concludendo che l'inserzione non viola le nostre regole. **Questa decisione è stata presa con l'ausilio dell'automazione o dell'intelligenza artificiale.***

NELLA VERITÀ



LA REALTÀ:

***Sempre con maggiore frequenza e sempre con maggiore rapidità
l'intelligenza artificiale entrerà nelle nostre vite, volenti o nolenti.***

*Questo fenomeno investirà numerosi ambiti della nostra esistenza e
tante cose cambieranno (rapidamente).*

*Non necessariamente in peggio, ma ciò che è fondamentale
comprendere è che la direzione che prenderà dipenderà dalle nostre
scelte.*

NELLA VERITÀ



LA REALTÀ:

Se per “nostre scelte” intendiamo le scelte delle istituzioni, tutto andrà come queste avranno progettato.

Se per “nostre scelte”, intendiamo le scelte di ognuno di noi, esseri indipendenti dalle logiche di branco e liberi pensatori, le cose andranno come NOI decideremo...



NELLA VERITÀ



LA REALTÀ:

***...ma queste scelte, dipendono dalle nostre idee,
dalla nostra idea di Realtà!***



NELL'IDEA



Un semplice “faro per l’illuminazione stradale”.
Quante idee contiene? E di quale natura sono queste idee?



Entrati in contatto con l'idea, la mente avvia un processo di valutazione: *è bello, è brutto, fa poca luce, ne fa troppa, è alto, è basso, etc., etc...*
Tutto ciò istantaneamente concorre a costruire un pensiero complesso e articolato dentro di voi, **e questo pensiero vi forma!**

NELL'IDEA



..IN QUESTI AMBIENTI
QUANTE “IDEE” SONO
PRESENTI?

NELL'IDEA



...QUESTE IDEE
ENTRANO A FAR PARTE
DELL'INDIVIDUO E LO
FORMANO!

NELL'IDEA



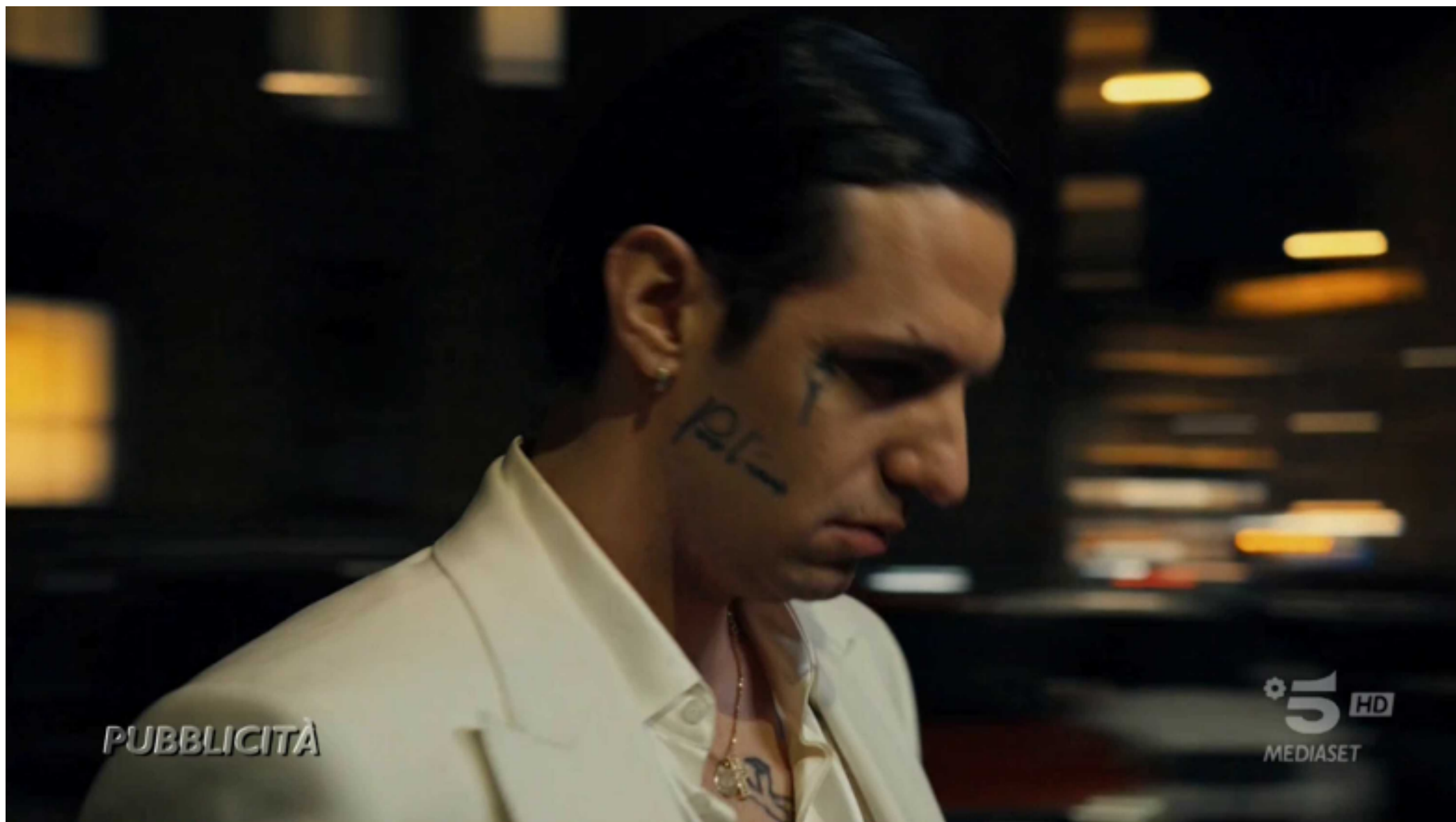
I CONSIGLI DELLA BUONA NOTTE:

- 1. prestate molta attenzione a vostri pensieri (pensate a cosa state pensando)!***
- 2. prestate molta attenzione a ciò che immettete nei vostri pensieri (vedi video seguente..)!***
- 3. quando si tratta della vostra vita (ma non solo), pensate tenendo i piedi ben piantati a terra!***

NELL'IDEA: THE BLOB!



NELL'IDEA



QUANTO È DIFFICILE VEDERE LA REALTÀ

Fin

